

Wellness Center Wetzikon

Stundenplan

Tag	Kurse	Teacher	Zeit
MO	CANTIENICA® – Beckenbodentraining	Bettina	9.00 – 10.00
	CANTIENICA® – Kids	Bettina	16.00 – 16.50
	Yoga	Ruth	18.00 – 19.00
	Yoga	Ruth	19.15 – 20.15
DI	CANTIENICA® – Rückentraining	Bettina	10.00 – 11.00
	CANTIENICA® – in Yoga	Bettina	12.00 – 13.00
	Yoga	Ruth	17.30 – 18.30
	CANTIENICA® – Beckenbodentraining	Bettina	18.45 – 19.45
	CANTIENICA® – Rückentraining	Bettina	20.00 – 21.00
MI	Yoga	Ruth	8.45 – 9.45
	Schwangerschafts-Yoga	Ruth	10.00 – 11.00
	Yoga	Ruth	12.00 – 13.00
	CANTIENICA® – Powerprogramm	Bettina	18.45 – 19.45
	CANTIENICA® – in Yoga	Bettina	20.00 – 21.15
DO	CANTIENICA® – Powerprogramm	Sarah	10.00 – 11.00
	Yoga	Ruth	17.45 – 18.45
	CANTIENICA® – Beckenbodentraining	Bettina	19.00 – 20.00
	CANTIENICA® – Rückentraining	Bettina	20.15 – 21.15
FR	CANTIENICA® – Vor der Geburt	Eva	8.45 – 9.45
	CANTIENICA® – Nach der Geburt	Eva	10.00 – 11.00
	Yoga	Ruth	17.00 – 18.00
	Schwangerschafts-Yoga	Ruth	18.30 – 19.30
SO	Candlelight Training	Team	18.00 – 19.00

Wir bitten Sie, Abmeldungen 24 Stunden vor der Lektion bekanntzugeben.
Versicherung ist Sache der Teilnehmer.

Das Wellness Center ist vom Bahnhof Wetzikon
zu Fuss in 4 Minuten erreichbar.

Wellness Center Wetzikon
Guyer-Zellerstrasse 6
8620 Wetzikon